



Sugerencia de uso.



Gerber®

Recetario

Navideño

Gerber® a partir de 6 meses. La lactancia materna debe continuar por el mayor tiempo posible después de la introducción de alimentos complementarios. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

COME BIEN



# Gelatina de frutas



Prepara una receta fácil y adecuada con bebida hidratante Gerber® de pera para tu niño y compártela.



Imagen Ilustrativa



**Tiempo**  
67 min



**Porciones**  
2



**Dificultad**  
Fácil

## Ingredientes:



- 1 Bebida Hidratante Gerber® pera
- 1 Sobre de gnetina hidratada
- 10 g de mango

## Instrucciones:



- 1 Mezcla la bebida hidratante Gerber® con la gnetina.
- 2 Vierte la mezcla en 2 vasitos con los cubos de mango y las fresas. Cubre con plástico autoadherente y refrigera hasta que cuaje.
- 3 Sirve, ofrece y disfruta.

### Consejo nutricional

La fresa naturalmente contiene Vitamina C.

### Consejo culinario

Puedes sustituir las fresas por zarcamoras.

**Información Nutricional:** 50 kcal = 210kJ por porción

Bebidas Gerber® a partir de 12 meses. La lactancia materna debe continuar por el mayor tiempo posible después de la introducción de alimentos complementarios.

Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

COME BIEN

# Tortitas

## de arroz



Prepara una receta fácil y adecuada con cereal Gerber® trigo con manzana y papilla Gerber® res verduras y pasta para tu niño y compártela.



Imagen Ilustrativa



**Tiempo**  
18 min



**Porciones**  
2



**Dificultad**  
Fácil

### Ingredientes:



- 4** Cucharadas de Cereal Gerber® Trigo con Manzana
- 80** Gramos de Arroz
- 1/2** Frasco de Papilla Gerber® res, verduras y pasta
- 60 g** de Queso Oaxaca deshebrado
- 50 g** de Zanahoria cortada en cubito

### Instrucciones:



- 1** Mezcla el Cereal y la papilla Gerber® Trigo Manzana con el arroz, queso y zanahoria.
- 2** Forma bolitas con la mezcla anterior y asalas hasta que doren ligeramente por todos lados.
- 3**

**Sirve las bolitas y disfruta.**

#### Consejo nutricional

Las zanahorias naturalmente contienen vitamina A.

#### Consejo culinario

Puede sustituir la zanahoria por chayote.

**Información Nutricional:** 296 kcal = 1,240kJ por porción

Gerber® a partir de 6 meses. La lactancia materna debe continuar por el mayor tiempo posible después de la introducción de alimentos complementarios. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

COME BIEN



# Hotcakes de manzana y guayaba



Prepara una receta fácil y adecuada con cereal Gerber® arroz y papilla Gerber® manzana y guayaba para tu niño y compártela.



Imagen Ilustrativa



Tiempo  
10 min



Porciones  
1



Dificultad  
Fácil

## Ingredientes:



- 1 Clara de huevo
- 3 Cucharaditas de Cereal Gerber® Arroz
- 1 Frasco de papilla Gerber® manzana y guayaba

## Instrucciones:



- 1 Mezcla la clara de huevo con el cereal y la papilla Gerber® hasta integrar por completo.
- 2 Asa los hotcakes por ambos lados hasta que doren ligeramente. Con ayuda de un cortador de galleta dale forma a tu Hotcake.
- 3 Ofrece y disfruta.

### Consejo nutricional

La guayaba naturalmente contiene Vitamina C.

### Consejo culinario

Puedes agregar fresas cortadas en cubitos en la mezcla.

**Información Nutricional:** 41 kcal = 172kJ por porción

Gerber® a partir de 6 meses. La lactancia materna debe continuar por el mayor tiempo posible después de la introducción de alimentos complementarios. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

COME BIEN

# Albondiquitas

de res



Gerber

Prepara una receta fácil y adecuada con cereal Gerber® trigo con manzana y papilla Gerber® pollo verduras y arroz para tu niño y compártela



Imagen Ilustrativa



Tiempo  
15 min



Porciones  
2



Dificultad  
Fácil

## Ingredientes:



- 60 g de carne molida de res
- 1 Clara de huevo
- 1 Cucharada de Cereal Gerber® trigo con manzana
- 1/4 Frasco de Papilla Gerber® pollo verduras y arroz

## Instrucciones:



- 1 Mezcla la carne de res con la clara de huevo, el cereal y la papilla Gerber®
- 2 Forma las albóndigas y ásalas ligeramente.
- 3 **Sirve y acompaña con tus verduras favoritas.**

### Consejo nutricional

Esta receta le aportará proteína a tu pequeño.

### Consejo culinario

Puedes agregar un poco de champiñones a la mezcla.

**Información Nutricional:** 67 kcal = 280kJ por porción

Gerber® a partir de 6 meses. La lactancia materna debe continuar por el mayor tiempo posible después de la introducción de alimentos complementarios. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

COME BIEN



# Natilla de plátano



Prepara una receta fácil y adecuada con cereal Gerber® trigo con miel, papilla Gerber® de plátano y Gerber® Puffs® de manzana y fresa para tu niño y compártela.



Imagen Ilustrativa



Tiempo  
10 min



Porciones  
2



Dificultad  
Fácil

## Ingredientes:



- 4 Cucharadas de cereal Gerber® trigo con miel
- 1 Frasco de papilla Gerber® de plátano
- ¼ Taza de agua
- Gerber® Puffs® manzana y fresa

## Instrucciones:



- 1 Mezcla el cereal y la papilla Gerber® con el agua. Hasta integrar por completo.
- 2 Sirve la natilla en vasitos y refrigera.
- 3 **Decora la natilla con Gerber® Puffs®**

### Consejo nutricional

El plátano naturalmente aporta fibra.

### Consejo culinario

Puedes agregar trocitos de frutos rojos

**Información Nutricional:** 80 kcal = 335kJ por porción

Papilla Gerber® a partir de 6 meses, cereal Gerber® y Gerber® Puffs® a partir de 12 meses. La lactancia materna debe continuar por el mayor tiempo posible después de la introducción de alimentos complementarios. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

COME BIEN



Gerber



COME BIEN

Gerber® a partir de 6 meses. La lactancia materna debe continuar por el mayor tiempo posible después de la introducción de alimentos complementarios. Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular, Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.